

Согласовано

*М.С. Качалкина*  
*С.А. Фомин*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

г.Вологודה

12.10.2026

Утверждаю: ООО Виво Маркет

*Р.С. Ковалев*

1 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|-----------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                               |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Завтрак                                       |              |                  |         |             |                                  |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ | 200          | 4,18             | 3,56    | 22,76       | 139,80                           |
| БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЫМ СТУПЕННЫМ С САХАРОМ  | 90           | 8,49             | 12,39   | 30,41       | 267,11                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                 | 200          | 0,10             | 0,03    | 10,67       | 42,57                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                | 40           | 3,16             | 0,40    | 19,32       | 94,00                            |
| Итого за прием пищи:                          | 530          | 15,93            | 16,38   | 83,16       | 543,48                           |

Ответственное лицо

*Редовина Н.С.*

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
Столовая в МОУ СШ №60  
КРА ул. Олимпийская, 33

\* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Сот. 12.10.2026  
И. В. Ковалев

г. Волгограда  
г. Волгограда  
г. Волгограда

12.10.2026



Ковалев Р.С.

1 Вариант

| Присем пиши, наименование блюда                | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Завтрак                                        |              |                  |         |             |                                  |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ  | 250          | 5,45             | 5,53    | 34,13       | 208,09                           |
| БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ | 90           | 8,49             | 12,39   | 30,41       | 267,11                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                  | 200          | 0,10             | 0,03    | 10,67       | 42,57                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 40           | 3,16             | 0,40    | 19,32       | 94,00                            |
| Итого за присем пиши:                          | 580          | 17,20            | 18,35   | 94,53       | 611,77                           |

Ответственное лицо  
И. В. Ковалев

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
Столовая в МОУ СШ №60  
КРА ул. Олимпийская, 33

\* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



12.10.2026

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подписи) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда



I Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Подник                         |              |                  |         |             |                                  |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА                | 100          | 7,84             | 10,09   | 56,42       | 348,11                           |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА              | 200          | 0,10             | 0,00    | 28,20       | 110,30                           |
| Итого за прием пищи:           | 300          | 7,94             | 10,09   | 84,62       | 458,41                           |

Ответственное лицо

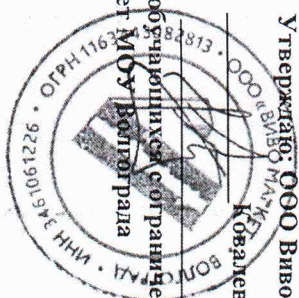
Рогов Р.С.  
ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
Столовая в МОУСШ №60  
КРА ул. Олимпийская, 33

\* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



12.10.2026

Утверждено: ООО Виво Маркет  
Ковалев Р.С.



1 Вариант

| Прим пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|-------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                               |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Подлинник                     |              |                  |         |             |                                  |
| СТАДКАЯ БУЛОЧКА               | 150          | 10,46            | 14,45   | 80,87       | 495,80                           |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА             | 200          | 0,10             | 0,00    | 28,20       | 110,30                           |
| Итого за прием пищи:          | 350          | 10,56            | 14,45   | 109,07      | 606,10                           |

Ответственное лицо

Роберта Ю.Е.

